
C H E C K - L I S T

3

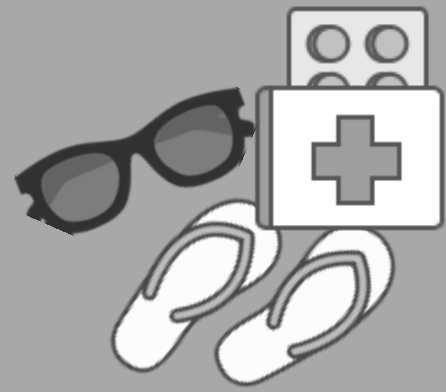
S E M A I N E S

E N S A C À D O S



Vêtements

tshirts x4
short x1
robe passe partout (plage/soirée) x1
pantalons x1
sweatshirt x1
Sous-vêtements (x5)
bikini x1
serviette microfibrés
paire de baskets x1
paire de tongues x1
cappe de pluie (k-way)
chapeau / casquette
lunettes de soleil
écharpe / châle



Trousse de toilette

savonnette
shampoing miniature
crème hydratante miniature
brosse à dent
dentifrice
brosse à cheveux + élastiques
déodorant compressé
savon pour nettoyer vêtements à la main

Pharmacie

paracétamol
ibuprofène
anti-vomitif
antispasmodique
adsorbant intestinal
antidiarrhéique
répulsif contre les moustiques
pommade contre les piqûres de moustiques
crème solaire anti-UVA et UVB
crème contre les brûlures (biafine)
crème à base d'arnica
pansements de plusieurs tailles différentes
pansements contre les ampoules
compresses stériles
spray antiseptique
pince à épiler
antibiotique selon la destination
coupe ongle
épingle à nourrice

Multimédias

appareil photo
carte mémoires
batteries de recharge
objectifs / filtres / ...
trépied
GSM
housse imperméable pour GSM
écouteurs
Kindle (liseuse)
câbles pour recharger tous vos
appareils
powerbank
adaptateurs pour prise si nécessaire

Divers

bloc-note + stylo
guide de voyage
papiers (carte d'identité, passeport,
confirmations de réservation, billets
d'avion, etc...)
argent pour change / cartes bancaires
nécessaire de couture (1 aiguille + un
peu de fil)
lampe de poche / lampe frontale
petit sac à dos / sac à main
sac de viande

